

# MENU

## 2022 • 2023



### REPAS DU JOUR

6,75 \$ - Repas et lait  
 6,25 \$ - Assiette seule  
 6,00 \$ - 1/2 portion  
 5,50 \$ - 1/2 Assiette seule

### CARTE DE REPAS DISPONIBLE

65,00 \$ (10 repas) ou 32,50 \$ (5 repas)  
 57,50 \$ (10 repas 1/2 portion) ou 28,75 \$ (5 repas)

• Payable en argent comptant ou par chèque libellé à :  
 « Le Réseau des cafétérias communautaires »

## LE CASSE-CROÛTE

### SANDWICHS

Sandwich au jambon, oeufs, thon  
 ou grillé au fromage 3,75\$  
 Sandwich au jambon et fromage, poulet  
 ou grillé au jambon et fromage 4,00\$

### SOUS-MARINS/WRAP

Végétarien 6" 3,75\$  
 Végétarien 12" 5,75\$  
 Jambon ou poulet 6" 4,50\$  
 Jambon ou poulet 12" 7,00\$

### SALADES

Salade César ou jardinière 4,50\$  
 Salade Big Mac ou salade taco 6,00\$  
 Surplus de protéines 2,75\$

### FRUITS ET LÉGUMES

Banane ou Pomme 1,25\$  
 Carottes et céleris 1,75\$

### RAFRAÎCHISSEMENT

Lait blanc 0,60\$  
 Bouteille d'eau 500ml 1,75\$  
 Bouteille d'eau 300ml 1,25\$

### AUTRES

Biscuit 1,00\$  
 Muffin 1,50\$  
 Portion de fromage 1,50\$  
 Tube de yogourt 1,75\$  
 Dessert du jour 1,50\$  
 Soupe du jour 4,75\$  
 Assiette de fruits et fromage 4,25\$  
 Assiette de humus 4,25\$  
 Trempette pizza et tortillas 3,25\$

### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

#### SEMAINE 1

12 sept | 13 fev  
 10 oct | 20 mars  
 7 nov | 17 avril  
 5 déc | 15 mai  
 16 janv | 12 juin

Poulet Alfredo  
 avec pain à l'ail

Pizza au  
 fromage  
 avec salade

Macaroni  
 hamburg avec  
 sauce tomate

Fricot au poulet  
 avec petit pain

Paté chinois avec  
 salade verte

#### SEMAINE 2

19 sept | 20 fev  
 17 oct | 27 mars  
 14 nov | 24 avril  
 12 dec | 22 mai  
 23 janv | 19 juin

Burger au poulet  
 servi avec petites  
 patates et légumes

Spaghetti servi  
 avec petit pain

Pizza Hamburg  
 servie avec  
 salade César

Quesadilla  
 au poulet  
 servi avec riz  
 et légumes

Boulettes  
 de viande servies  
 avec riz et légumes

#### SEMAINE 3

26 sept | 27 fev  
 24 oct | 13 avril  
 21 nov | 1<sup>er</sup> mai  
 19 dec | 29 mai  
 30 janv

Poulet  
 Parmesan servi  
 avec légumes

Pain à la viande  
 servi avec  
 patates pilées et  
 légumes

Sandwich chaud à  
 la dinde servie avec  
 patates pilées  
 et légumes

Pizza au  
 poulet  
 avec salade

Hamburger  
 servi avec  
 petites patates  
 et légumes

#### SEMAINE 4

3 oct | 13 mars  
 31 oct | 10 avril  
 28 nov | 8 mai  
 9 janv | 5 juin  
 6 fev

Taco au boeuf  
 servi avec riz  
 et légumes

lasagne  
 servie avec  
 salade César

CHOIX  
 DU CHEF

Poulet BBQ  
 servi avec riz  
 et légumes

Burger au lanières  
 de boeuf (Phylli's)  
 avec petites patates  
 et légumes

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à [caf.admin@nbed.nb.ca](mailto:caf.admin@nbed.nb.ca).

\*\*Prix sujets à changement durant l'année scolaire.

Partenaire d'une économie locale!